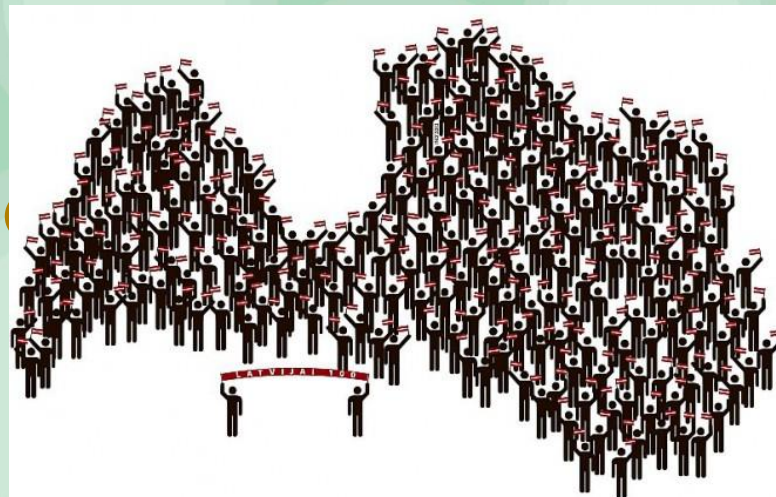


Kas var pasargāt bērnus no seksuālas vardarbības? (...jeb sapnis par labāku Latviju...)

Agnese Sladzevska
Prevennces centra vadītāja
Centrs Dardedze
26.11.2015.



Dāvana Latvijai



Četri priekšnosacījumi seksuālai izmantošanai

Adapted from: D Finkelhor *Child Sexual Abuse: New Theory & Research* 1984

Seksuālas darbības ar bērnu

Domas



MOTIVĀCIJA
'gribēt'

**IEKŠĒJĀS
BARJERAS**
'sirdsapziņa'

**ĀRĒJĀS
BARJERAS**
'citi'
(Rast
iespēju)

**PĀRVARĒT UPURA
PRETESTĪBU**
'Darīt to un tikt sveikā
cauri'

Seksuālās vardarbības prevences rāmis (Smallbone et al)

	Primārā prevence	Sekundārā prevence	Terciārā prevence
Dzimumnoziedznieki (arī potenciālie)			
Bērni (upuri)			
Ģimenes un kopienas			
Situācija (vieta)			

Seksuālā vardarbība pret bērnu IR novēršama! Kas novērsīs?



MĒS
Tu
Es





KĀ?

ES-
PROFESIONĀLIS

INDIVIDUĀLI

KOPĀ

ES- MAMMA,
TĒTIS

INDIVIDUĀLI

KOPĀ

Ko mēs kā profesionāļu kopiena varam darīt, lai novērstu?

1. PĒTĪJUMI, DATI, GADĪJUMU ANALĪZE

1 no 5 bērniem tiek seksuāli izmantots.

Saruna var bērnus pasargāt. Drīzumā uzzināsiet vairāk.



OAK
FOUNDATION



Ko mēs kā profesionāļu kopiena varam darīt, lai novērstu?

2. VEICINĀT IZPRATNI SABIEDRĪBĀ:

- Seksuāla vardarbība pret bērnu IR
- Obligāti ir jāziņo, ja ir aizdomas
- Ir iespējams saņemt palīdzību, ja bērns ir piedzīvojis seksuālu vardarbību
- Seksuālo vardarbību VAR novērst



Ko mēs kā profesionāļu kopiena varam darīt, lai novērstu?

3. MANAS ORGANIZĀCIJAS (IESTĀDES, INSTITŪCIJAS) POLITIKA UN PRAKSE

- Kāda ir manis pārstāvētās organizācijas nostāja seksuālās vardarbības pret bērnu prevencē? Kā tā izpaužas? Kā mēs to īstenojam un veicinām?



Ko mēs kā profesionāļu kopiena varam darīt, lai novērstu?

4. SADARBĪBA

- Starpdisciplināra sadarbība visos līmeņos
- Sadarbībā koncentrēties ne tikai uz atklāšanu, rehabilitāciju un sodīšanu, bet arī uz prevenci
- «Netradicionālie sadarbības partneri»?



Ko mēs kā profesionāļu kopiena varam darīt, lai novērstu?

5. FINANSĒJUMS

- 1EUR : 19EUR
- Prevencē ieguldītais atmaksājas ne tikai finansiāli – spēcīgāks, veselāks cilvēkkapitāls ceļā uz laimīgāku un labāku Latviju



Ko es kā mamma, tētis, tante vai onkulis varu darīt, lai novērstu seksuālu vardarbību?

1. Esiet zinoši.

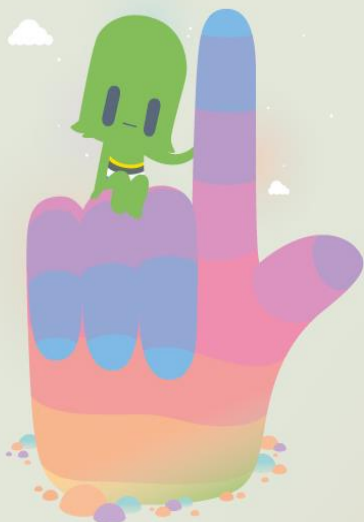
Seksuālā vardarbība pret bērnu attiecas arī uz Tevi!



Ko es kā mamma, tētis, tante vai onkulis varu darīt, lai novērstu seksuālu vardarbību?

2. Runājiet par seksuālo vardarbību pret bērnu!

KIKO UN ROKA



COUNCIL OF EUROPE

Simons Genzhens

SIGNĀLS

Kā rīkoties, ja esi saskāries ar seksuālu vardarbību

Simons Genzhens



Kā rīkoties,
ja esi saskāries
ar seksuālu vardarbību

SIGNĀLS

Grāmata jauniešiem un pieaugušajiem

Saruna ar bērnu par "Bikšišu likumu".

Vidēji katrs piektais bērns cieš no seksuālas vardarbības. Neļauj tam notikt ar savu bērnu! Iemāci savam bērnam "Bikšišu likumu"!

Bikšišu likums

"Bikšišu likums" palīdz vecākiem vienkārši izskaidrot bērnam, kurās ķermeņa vietās citi nedrīkst viņam pieskarties, un kā vajadzētu rīkoties, ja kāds to mēģina darīt.

"Bikšišu likums" ir vienkāršs: neviens nedrīkst bērnam pieskarties ķermeņa infimajās vietās, ko parasti sedz apakšbikšītes, arī bērnam nevajadzētu šajās vietās pieskarties citiem. Tas palīdz bērnam iemācīt, ka viņa ķermenis pieder vienīgi viņam pašam.

Kā iemācīt bērnam "Bikšišu likumu"?

"Bikšišu likums" ir radīts, lai palīdzētu vecākiem sākt sarunu ar bērnu. Tas var palīdzēt pasargāt bērnu no seksuālas izmantošanas. "Bikšišu likumam" ir pieci svarīgi padomi:

1. Tavs ķermenis pieder tikai Tev!
2. Ir labi un slikti pieskārienī! Saki "nē" sliktajiem!
3. Ir labi un slikti noslēpumi. Vienmēr izstāsti sliktos!
4. Pasargāt bērnu un novērst vardarbību ir pieaugušā atbildība.
5. Zināt pie kā vērsties pēc palīdzības.

Bērns nekad nav pārāk mazs, lai iemācītos "Bikšišu likumu", jo jebkura vecuma bērnu var ļaunprātīgi izmantot.

Uzzini vairāk: www.dzimba.lv

Nodibinājums "Centrs Dardedze"

Cieceres iela 3a, Rīga, LV-1002

Tel.: 67600685; info@centrsdardedze.lv; www.centrsdardedze.lv



Ko es kā mamma, tētis, tante vai onkulis varu darīt, lai novērstu seksuālu vardarbību?

3. Esiet iesaistīti sava bērna dzīvē.

ZINIET KUR
UN AR KO

PIEVĒRSIET
UZMANĪBU

ESIET
PIEEJAMI

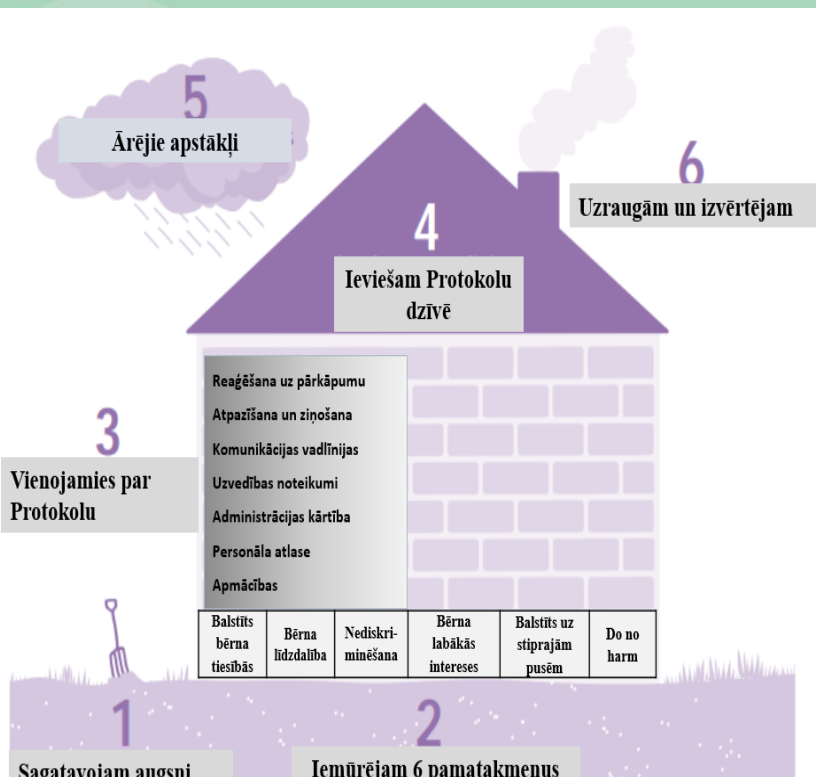


PIEDALĪETIES

KOMUNICĒJIET

Ko es kā mamma, tētis, tante vai onkulis varu darīt, lai novērstu seksuālu vardarbību?

4. Noskaidrojiet, kāda ir seksuālās vardarbības risku novēršanas politika organizācijās, pulciņos, pasākumos, kuros piedalās Jūsu bērni.



Ko es kā mamma, tētis, tante vai onkulis varu darīt, lai novērstu seksuālu vardarbību?

5. Ziņojiet un vērsieties pēc palīdzības, ja Jums ir aizdomas.

REDZI. DZIRDI. PAZIŅO.



SEKSUĀLĀ VARDARBĪBA PRET BĒRNU IR NOVĒRŠAMA UN MĒS ESAM TIE, KAS TO VAR IZDARĪT!

Lai piepildās mūsu sapnis par labāku Latviju
mūsu bērniem!

Paldies par uzmanību!

