

Par vēriem vecākiem

Pamani, KAD esi
vajadzīgs!

Emocionāli tuvas
attiecības ar vecākiem
palīdz pusaudžiem
nenonākt riska
situācijās.



EMPOWERING
CHILDREN
FOUNDATION

CENTRS DARDZE

Izstāsti savam pusaudzim!

Ja internetā iepazītā persona:

- tiecas attiecības ātri padarīt ciešākas;
- mēģina izolēt no ģimenes un draugiem;
- cenšas kontrolēt ikdienas dzīvi;
- grib nepārtraukti kontaktēties un pieprasa vienmēr būt pieejamam;
- emocionāli šantažē un rada vainas sajūtu;
- dusmojas, ja netiek izpildītas viņa vēlmes;
- mudina slēpt attiecības un to, kas tajās notiek;
- mudina glabāt kopēju noslēpumu;
- lūdz, mudina vai pieprasa atsūtīt intīmas fotogrāfijas vai filmas,

tie ir iespējamie brīdinājuma signāli, ka šīs attiecības ir kaitējošas!

Ja nepieciešama palīdzība, meklē to
www.centrsdardedze.lv





90203900
MAKSA PAR ZVANU 1,50 EUR. PALDIES!

