

Kā preventīvi novērst kaitējošu seksuālu uzvedību bērnu vidū?

SKOLĀM UN CITĀM IESTĀDĒM, KUR UZTURAS BĒRNI

PRIEKŠDARBI

- Personāla izglītošana par to, kas ir kaitējoša seksuāla uzvedība (KSU), kā tas notiek, kā to novērst un ko darīt KSU gadījumos (skaidrs algoritms, ko viss zina personāls).
- Apzināt, vai ir skolā ir notikuši KSU gadījumi – kur, cik un kā tas notika.
- Pārrunāt, kas ir skolas “nedrošās vietas”, kur kaut kas var notikt?
- Apzināt iestādes bērnu pieredzes – vai kāds bērns ir cietis no seksuālas izmantošanas? Īpašs drošības plāns bērniem, kam ir KSU pieredze vai bijuši iesaistīti seksuālā izmantošanā.

BĒRNU IZGLĪTOŠANA ATBILSTOŠI VECUMPOSMAM

- Ķermeņa daļu nosaukumi
- Savu un citu cilvēku ķermeņa robežu ievērošana – kā mēs varam un kā nevaram citiem pieskarties? (maziem bērniem “bikšīšu likums”)
- Vai Tu spēj pateikt “nē” un “stop”, ja kāds tev liek darīt nepatīkamas vai mulsinošas lietas?
- Pie kā Tu vari vērsties pēc palīdzības, ja kāds Tavas robežas ir pārkāpis?
- Lielākiem bērniem – pubertāte, reprodukcija, izsargāšanās, drošas un cieņpilnas attiecības. Kā var izpausties seksuāla izmantošana (klātienē, tiešsaistē)?

UZRAUDZĪBA

- Pievēršam uzmanību, kas starpbrīžos notiek tualetēs un pirms sporta – ģērbtuvēs.
- Citu nedrošo vietu pieskatīšana (piemēram, dušas, guļamtelpas).
- Pievēršam uzmanību, ko bērni skolā skatās un dara viedierīcēs.

PRIVĀTUMA ROBEŽU IEVĒROŠANA

- Uz tualeti stundu laikā laižam pa vienam.
- Pārgērbšanās uz sporta nodarbībām un baseinu notiek atsevišķās puīšu un meiteņu ģērbtuvēs, tās pieskatot.
- Ja bērni iestādē nakšņo, guļamtelpas atsevišķi puīšiem un meitenēm, kā arī līdzīgiem vecumposmiem.

SKAIDRI NOTEIKUMI BĒRNIEM

- Vienoti, skaidri skolas noteikumi par to, kad un kur drīkst un kur nedrīkst lietot mobilos telefonus un kādu saturu tajos drīkst lietot.
- Skaidri noteikumi par to, ka mēs ievērojam citu ķermeņa robežas – nedrīkstam aiztikt citu cilvēku intīmās vietas, kā arī fotografēt vai filmēt citus bērnus atkailinātā veidā.
- Aiztikt savas intīmās ķermeņa var, citiem neredzot.
- Tualetes, dušas apmeklēšanas noteikumi

Ģardedze

Ja Jums nepieciešams padoms par kaitējošas seksuālas uzvedības novēršanu, sazinieties ar mums: “Centrs Ģardedze”, tālr. 67600685, info@centrsdardedze.lv.

