

Atsauksmes par mācībām
“Kā ar mīlestību un cieņu noteikt bērnam robežas” 2025.gada rudens

“

Mācības patiesi bija ļoti vērtīgas. Viss vērtīgākais bija saprast, kā runāt ar vecākiem par tik ļoti aktuālu un sāpīgu tematu. Kā "iekustināt" vecākus, lai par šo varētu sākt runāt, jo daudzi no vecākiem ir cietuši un auguši ar pērienu. Man ļoti patika, kā pasniedzēja dalījās savā grupu vadīšanas pieredzē, tas deva iedrošinājumu, ka arī man viss izdosies un sanāks :)

Vienīgi laikam ieteiktu tomēr sadalīt šo kursu 3 reizēs, lai tās 6 nodarbības ir izdalītas katrā tikšanās reizē pa divām. Man ļoti patika, ka tikāmies attālināti, jo tomēr tas dod iespēju jūsu mācības apmeklēt vairāk cilvēkiem no vairākiem reģioniem.

Ar cieņu
Signija

”

“

Labdien. Noteikti pasniedzējas atbalsts un atbildes uz visiem sev interesējušiem jautājumiem. Protams arī pieredze no pārējiem grupas dalībniekiem. Un noteikti atbalsts arī no vecākiem, kas šīs nodarbības apmeklē.

Visas jaunās zināšanas noder, tās papildina jau esošās. Noteikti palīdz arī pašam pārvarēt savu kādu nedrošību, jo nekad nezini, kāda būs grupa, vai tā nebūs izaicinoša.

Ieteiktu tikai tiem, kam patiesi ir interese un vēlme vadīt grupu nodarbības, nevis tāpēc, ka darbs liek, vai kādi citi iemesli.

Ar cieņu,
Irita

”

“

Apgūstot programmu es ieguvu zināšanas vecāku grupas vadīšanā un esmu kļuvusi drošāka, sarunājoties un konsultējot vecākus par bērna uzvedību.

Esmu guvusi pārliecību, ka vecāki grib runāt un risināt jautājumus par sava bērna uzvedību, bet nezina, kur un kā spert šo pirmo soli. Vecāku grupas ir labs resurss, kur vecākiem sanākt, izrunāties un apgūt zināšanas par sava bērna audzināšanu.

Ogres PII “Cīrulītis” mazās ēkas bērnu vecākiem bija iespēja apmeklēt šo vērtīgo 6 nodarbību ciklu “Kā ar mīlestību un cieņu noteikt bērnam robežas”. Tā bija lieliska iespēja tikties, praktiski darboties un meklēt atbildes uz svarīgiem jautājumiem par bērnu audzināšanu.

Nodarbībās izvērtējām dažādu audzināšanas metožu ietekmi uz bērnu, mācījāmies atpazīt un kontrolēt savas emocijas, apguvām pozitīvas pieejas, lai spētu ar bērnu sadarboties, un mācījāmies palīdzēt sev un savam bērnam pārvarēt emocionāli sakāpinātus un grūtus brīžus, kādi ikdienā gadās katram no mums.

Grupu dalībnieki uzsvēra, ka šādas nodarbības viņiem palīdzēja vairāk saprast sevi un savu bērnu, saprast, kāpēc bērns rīkojas tieši tā un kā rīkoties dažādās situācijās.

Rita

”

“

Labdien!

Mācībās **“Kā ar mīlestību un cieņu noteikt bērnam robežas”** apgūtā informācija un pieredze "neapaug ar sūnām plauktiņā", jo ir reāli pielietojama ikdienas saskarsmē ar bērniem un viņu vecākiem. Mācību saturs un apguves process veidots tā, lai soli pa solim katrs nonāktu pie sev aktuālām atklāsmēm gan kā turpmākais lektors / pasniedzējs, gan kā saprātīgs pieaugušais.

Indra

”



Labdien! Mācību tēma pati par sevi ir nozīmīga, jo robežu likšana un to ievērošana ir aktuāla katrā ģimenē un bieži izskan kā grūtība sarunās ar ģimenēm ar bērniem. Vadot grupu vecākiem, dalībnieki uzsvēra, ka ir bijis svarīgi atcerēties savu pieredzi un izjūtas, saņemot "pērienu", rājienu, pazemojumu vai sodu. Personīgā pieredze, ar ko dalījāmies arī pašas vadītājas, labi saliedēja un rosināja uz atklātību dalībniekus.

Nodarbības izstrādātas tā, ka strukturēti laiks piepildīts ar uzdevumiem, pieredzes apmaiņu, nedaudz teoriju, kas ļauj grupas sekmīgi vadīt gan sociālajiem darbiniekiem, gan pedagogiem, gan psihologiem. Katra nodarbība tiek balstīta uz personīgo pieredzi - domājot, analizējot, bet - nenosodot.

Cieņā
Ligita



Labdien. Bija liels prieks piedalīties apmācībās un satikt citus, tikpat ieinteresētus kolēģus no citām jomām.

Visvērtīgākais likās beigu posms, kur jau konkrēti tika runāts par metodēm, kuras var pielietot. Nāk prātā ieteikums- jau no sākuma iedot kādu metodi, kas vecākiem dod sajūtu- tāpēc es šeit nācu. Iespējams, iekļaut to kā mājasdarbu, piemēram, zvaigžņu kalendāra izveide kopā ar bērnu. Lai pēc nodarbībām nostiptinātos ne tikai izpratne, bet arī kāda jaunas metodes pielietošana. Tāpat, ļoti svarīga ir supervīzija klātienē ar citiem grupu vadītājiem, jo tā ir iespēja dalīties ar idejām un pieredzēm, kuras, diemžēl, zoom platformā bieži vien "aizslīd", jo netiek atrasta kopības sajūta.

Iegūtās zināšanas tiek pielietotas gan ikdienas darbā, konsultējot vecākus, gan arī, protams, tiek plānota nākamās grupas organizēšana.

Mācības ieteiktu ikvienam, kas vēlas pilnveidot savas prasmes un nostirpināt zināšanas, īpaši vadot grupas. Paldies par pieredzi!

Laila

