



Labā prakse ģimenē: Anda Avena (Dardedze)

- ✓ **Viena laba lieta, ko mēs izdarījām:** vecāku aptauja (5-11 g.v. bērni)
- ✓ **Tas ir svarīgi, jo:** tas, cik viegli vai grūti runāt, sākas ģimenē
- ✓ **Šķēršļi:** mīts, ka ar manu bērnu tas nenotiks, tas jādara «kādam citam», ne vienmēr bērniem tic, sieviešu dzimumorgāni nesaucas nekā, krievvalodīgās ģimenes
- ✓ **Panākumi:** vairāk vecāku runā par apdraudējumiem, atzīst, ka bērns drīkst teikt «nē», piemēram, bučai, 57% dzirdējuši par Džimbās drošības programmu (iepriekš 40%), vairāk zina par to, kas parasti ir pāridarītāji
- ✓ **Kā to varētu pielietot arī citi:** plānot prevenciju savās iestādēs un pašvaldībās – ietverot arī vecāku izglītošanu, kā runāt ar bērniem un ļaut viņiem piedzīvot drošību attiecībās (informācijas pietiekami pusei aptaujāto)
- ✓ **Kur uzzināt vairāk:** https://centrsdardedze.lv/wp-content/uploads/2026/09/SKDS-vecaku-aptauja_14.09.2026.pdf